

Veränderung
in Sicht!



PRETEENS KURS

Heilsarmee
Bern

für 11 bis 13
Jährige



PRETEENS ist ein Programm für Kinder von 11 - 13 Jahren, also Kinder im „Vor-Teenager“ Alter. Das Programm **PRETEENS** soll helfen, die „Pre-Teens“ auf die Veränderungen in der Pubertät vorzubereiten und ihnen die nötigen Hilfsmittel in die Hand zu geben.

Thematische und praktische Lektionen

Nebst Fun und Gemeinschaft ist ein wesentliches Ziel des Programms, den Preteens Werte und Fertigkeiten zu vermitteln. Jedes Treffen beinhaltet sowohl eine thematische als auch eine praktische Lektion.

*Woher komme ich? (Ursprung, Familie)

*Wohin gehe ich? (Sinn des Lebens)

*Was ist wertvoll? (Werte)

*Arbeiten im Haushalt, Umgang mit Medien, Fahrradwartung,

*Umweltschutz, Kochen, „Knigge“ für Preteens und vieles mehr...

PRETEENS richtet sich sowohl an die Kinder als auch an die Eltern. Die Eltern nehmen zwar nicht an den regelmässigen Treffen teil, es ist jedoch erwünscht, dass sie ihre Preteens während des Programms unterstützen. Das Ziel ist, die Beziehungen zwischen Eltern und Kindern zu stärken.

PRETEENS findet jeweils **mittwochs, 17.00 Uhr bis 19.30 Uhr** statt:

19. Mai / 2. / 16. / 30. Juni / 18. August / 1. / 22. September / 20. Oktober / 3. / 24. November. Am 13. - 14. November findet ein **Wochenende** im Wydi-bühl mit einem Elternteil statt.

Sonntag 28. November **Preteens-Segnung** im Gottesdienst.

Der Kurs kostet pro Kind Fr. 80.- inkl. Imbiss

Das Vater/Mutter-Kind Wochenende wird separat verrechnet.

Am **30. April** laden wir Eltern und Preteens zu einem **Informationsabend** ein. Wir treffen uns um **19.00 Uhr - 20.00 Uhr** im Saal der **Heilsarmee, Laupenstrasse 5, Bern**

Anmeldung für den Kurs: Ab sofort per Mail an :

susanne.wittwer@heilsarmee.ch oder per Whatsapp: 079 369 30 19